

## Sfaturi pentru siguranța persoanele vârstnice în contextul apropierei sezonului rece

Având în vedere apropierea sezonului rece și ținând cont de pericolele la care pot fi expuse persoanele vârstnice în acest context, Inspectoratul de Poliție Județean Neamț recomandă:

- Evitarea efectuării de deplasări pe trotuarul sau, în lipsa acestuia, pe partea carosabilă acoperită de polei.
- Pentru creșterea vizibilității pietonilor, purtarea unor haine mai deschise la culoare iar dacă este posibil, haine cu accesorii reflectorizante, în special pe timp de noapte sau ceață.
- În cazul în care locuiesc singuri, ținerea la îndemână a unui mijloc de comunicare cu care mențin legătura cu membrii familiei și cu care pot solicita sprijin în caz de urgență.
- Vor manifesta atenție în cazul în care achiziționează material lemnos de la persoane necunoscute, făcând acest lucru doar în prezența membrilor de familie sau persoane de încredere care îi pot sprijini pentru a evita tentativele de furt, tâlhărie sau înșelăciune.
- Ținând cont de faptul că în perioada rece persoanele vârstnice își pot petrece o mare parte a timpului și în mediul on-line, internetul fiind una dintre tehnologiile cele mai provocatoare la nivel mondial și că accesul ușor în mediul online reprezintă deopotrivă deschiderea spre vulnerabilități, expunând utilizatorul la amenințări, de o noutate fără precedent, prezentăm o serie de sfaturi pentru a ne proteja de pericolele online, după cum urmează:
  - Evitați accesarea **link-urilor din surse necunoscute** și asigură-te că ești pe un site oficial, înainte de a opera orice tip de tranzacție ori plată online.
  - **Cardul bancar este un instrument de plată și nu de încasare.** Pentru a primi bani în cont **este necesar numărul de cont IBAN** (compus din 24 de caractere), **nu numărul de card** (compus din 16 cifre), data de expirare a acestuia sau codul CVV .
  - Prin introducerea și validarea unui cod de tip 3D-SECURE primit din partea băncii, aprobă efectuarea unei plăți cu cardul, nu primirea unei sume de bani în cont.
  - Nu accesați anunțuri/ reclame online care promit obținerea unor câștiguri facile într-un timp scurt.
  - Nu permite accesul unor persoane necunoscute la dispozitivul tău (telefon, tabletă, calculator) nici personal și nici la distanță prin diferite aplicații.
  - Raportează urgent orice tentativă de fraudă!

ȘEFUL SERVICIULUI DE ORDINE PUBLICĂ

Inspector principal de poliție  
CEORAP BOGDAN-MIHAI